



「9/1 は防災の日、9/15 は敬老の日」



防災用品も、介護用品もアイケアショップへ

ある日突然身に降りかかる「災害」。皆さん防災の準備はしていますか？
地震・台風・豪雨・河川の氾濫・土砂崩れ・落雷など、挙げたらきりがありませんよね。
毎年9/1は防災の日です。オフィスゼロでショップの運営をお手伝いさせて頂いているアイケアショップでは、介護用品をメインに扱っていますが、防災用品も沢山取り揃えています。
例えば、非常用のポータブルトイレやポータブルトイレ用のトイレ処理袋、コック付きの水缶、災害時用不織布製毛布、頭にのせて押すだけで簡単に装着できる防災キャップ、5年7ヶ月の長期保存が出来る「美味しい防災食」など、防災用品のカテゴリに掲載されています。
防災の日の9/1は、防災用品のチェックをし、ローリングストックで賞味期限が切れそうなものを食べて入れ替え、そしてライフラインが止まった時に困らない最低限の生活用品の確認をする日にしては、如何でしょうか？

そして、9/15は敬老の日です。長寿祝いの年齢、名称や読み方をご紹介します。

■還暦（かんれき）60歳（数え年61歳）

還暦で生まれた年の干支にかえてくるため、生まれ直すととらえて祝福し、赤ちゃんや産着にちなんで赤いちゃんちゃんこと頭巾を贈り、長寿や無病息災を祈る風習となりました。赤は魔除けにも通じます。昔は人生50年と言われるほど短命だったので、還暦は大変めでたいことで、還暦で隠居をする人も多かったのです。

■古希（こき）70歳 杜甫の詩句「人生七十古来稀（希）なり」に由来。

■喜寿（きじゅ）77歳 喜の草書体が七十七と見えることに由来。

■傘寿（さんじゅ）80歳 傘の略字は八十と書くことに由来。

■米寿（べいじゅ）88歳 米の字は八十八と書くことに由来。

■卒寿（そつじゅ）90歳 卒の略字は九十と書くことに由来。

■白寿（はくじゅ）99歳 百から一を引くと白になることに由来。

■百寿（ひゃくじゅ、ももじゅ）/紀寿（きじゅ）100歳 100歳は1世紀になることに由来。

敬老の日に、[ケイ・ホスピア] 愛杖 ポケットステッキはいかかでしょうか？

「愛杖 ポケットステッキ」は、収納時サイズが41cmまでコンパクトになる持ち運びに便利な伸縮杖です。少し足腰が弱ってくると、ふらつきや足の痛みなどに悩む方には、「杖」は大切なサポートアイテムです。杖は身長に半分、靴底の厚さ2～3cmをプラスした長さで、利き手で持った時に、ひじが30度～40度に曲がっているのが理想の形だそうです。長すぎると体重をかけにくいですし、短すぎると前のめりになり倒れやすく危険です。必ず自分の身長にあったものを選んでください。敬老の日のプレゼント探しはアイケアショップへ



アイケアショップ

検索

FROM-ZERO 通信は弊社のお取引先の皆様に毎月配布させていただいている情報誌です。



office

ZERO

株式会社 オフィスゼロ

〒963-0201 福島県郡山市大槻町字下町128

<http://www.office-0.co.jp/>

TEL 024-962-4709 FAX 024-962-4710



Web サイト ブログ